※※※

今日の力

※※※

2013 年 6 月 17 日～6 月 23 日

翻訳　伊 藤 若 菜

編集　岩 田 欣 三

この冊子の聖句は，新改訳聖書第三版を使用しています。

御茶の水キリストの教会

6 月 17 日（月）

正　義　の　道

聖書朗読　　詩篇　１編

幸いなことよ。悪者のはかりごとに歩まず，罪人の道に立たず，あざける者の座に着かなかった，その人。

まことに，その人は主のおしえを喜びとし，昼も夜もそのおしえを口ずさむ。

詩篇　１：１～２

ユダヤ教の教えでは，心は不道徳と道徳の両方の気持ちを持っていると言われています。シンプルに言うと，詩篇１編の比喩です。正しい道を選ぶ者は成功し，不道徳な道を選んだものは反対に滅び，希望もなく，神との持続的な関係もなく終わりを迎えるでしょう。

申命記６：５と創世記６：５では具体的にこれらの人々の心について触れられています。「あなたはいかなる時も，あなたに関連するもの全てと共に，心から神様を愛しなさい」（申命記６：５　著者オリジナル訳）。「そして神は地球にはいろいろな邪悪さがあることをご覧になり，全ての気持ちは悪だくみを考えて，不道徳な心しかなかった」（創世記６：５　著者オリジナル訳）。道徳心と不道徳心は根本的に反対のものですが，私たちは両方を持つことが出来ます。神の御言葉は私たちの心を神へと向けさせます。

私たちは明確に選択肢があるのです。イエス様の犠牲という賜物により，私たちは罪の過酷さからの解放，赦しを選ぶことが出来るのです。そして私たちは『こういうわけで，今は，キリスト・イエスにある者が罪に定められることは決してありません。』（ローマ　８：１）とわかるのです。

聖　歌　　370

祈　り　　「どうか，私の口の言葉が御旨にかない，心の思いが御前に置かれますように。主よ，わたしの岩，わたしの贖い主よ。」

イエス様の御名において。アーメン。

クレイグ・ボーウマン

ミシガン州　ロチェスター

6月18日(火)

天 国 に つ い て 考 え る

聖書朗読　詩篇　８編
　天は神の栄光を語り告げ，大空は御手のわざを告げ知らせる。
詩篇　１９：１

　私たちの学校のシステムは宇宙について地球と宇宙の授業というプログラムを通して興味をそそる視点を提供しています。去年の夏，学校は特別な日食ボックスを提供し，私は金星の小片が太陽を通過するとてもレアな日食「金星の通過」を見ることが出来ました。
　その後，プラネタリウムでナレーターが夜空の星座について話したことにより，もっと惑星と星のことについての発見がありました。巨大な宇宙は複雑で，理解するのは容易ではありませんでした。私は最初からそれを作られた神を賛美するとともに，深く驚き，圧倒されました。
　私が心配事と恐れで落ち込んでいる時，シンプルに落ち着かせてくれる聖句があります。『やめよ。わたしこそ神であることを知れ。』(詩篇４６：１０）という聖句です。偉大な宇宙を作られた神様は，私の存在の細部さえも意識して下さっているのです。『指のわざ』(詩篇８：３)を考える時，神様が『見よ。わたしは手のひらにあなたを刻んだ』(イザヤ書４９：１６）とおっしゃっていることを知り，強められます。

讃美歌　　第二編　　76
祈　り　　父よ。天国について考える時，賛美し，全てのことについてあなたに感謝致します。あなたの素晴らしさについて，他の人に述べ伝えることが出来ますように。
　イエス様の御名を通して。アーメン。

アンネ・スピンラー
メリーランド州　フレドリック

6月19日（水)

ハ ッ ピ ー エ ン ド

聖書朗読　　詩篇３１：１～８
　私は，私をつよくしてくださる方によって，どんなことでもできるのです。
ピリピ　４：１３

　私の優しい妻は演劇が大好きで，特に壮大なミュージカルがお気に入りです。彼女はお金と時間が許す限り，劇場に足を運ぶようにしています。彼女は音楽，振付，複雑なセットが大好きなのです。とにかく，妻はミュージカルが大好きなのです。私？ 私はエンディングが大好きです。
　私は本当にエンディングが大好きで，特にハッピーエンドが好きです。ほとんどのミュージカルはドラマチックな演劇とは違います。ミュージカルはドラマと違って強烈な役者や，感情的な社会問題についての深い考察について扱ったりしていません。大概のミュージカルはハッピーエンドなのです。
　開演から，人生の台本では沢山のチャレンジがあり，一見しても乗り越えられないように見受けられます。幕間にさしかかると，たまに物事は素早く起こる天災のように見受けられます。しかし，クリスチャンとしての人生の良い所は，私たちが，私たち自身の計画に頼ったり，万事上手くいくように努力することではないことです。私たちは神様の力を信じ，私たちを通して感じることが出来ます。詩篇の著者が『死の陰の谷を歩くことがあっても，私はわざわいを恐れません。あなたが私とともにおられますから』(詩篇 23:4) と書いているように。
　イエス様を通して，神様の御名によって，人生は悲惨なドラマではありません。神様は確かにハッピーエンドを用意して下さっているのです。

讃美歌　　267
祈　り　　神様。私の確かな支え，安全地帯，私たちを広い地に歩ませて下さり，ありがとうございます。私たちが，私たちの「ハッピーエンド」にあなたとともに到着するまで，どうぞ毎日見守っていて下さい。
　御名を通してお祈りします。アーメン。

ケリー・ウイリアムズ
アーカンソー州　ジョーンズバラ

6月20日（木）

ディナーを選ぶこと

聖書朗読　　詩篇　３４：１〜１８

イエスは答えて言われた。「『人はパンだけで生きるのではなく，神の口から出る一つ一つのことばによる』と書いてある。」　　　　　　　　　マタイ　４：４

もし，あなたがクルーズへ行って，ご馳走がたくさん並んでいるのを見たことがあるなら，機会がある限りなるべくクルーズへ行きたいと思うでしょう。でも，新妻としてクルーズハネムーンから戻った時，私は，主人が私の料理に落胆するのではないかと心配しました。しかし，彼は忍耐強かったのです。

マタイによる福音書４：４でイエス様はサタンに霊的な食べ物について話されています。神様からの全ての御言葉は，食べ物になり，重要です。神様の御言葉を吸収することは生命維持になり，物理的に生命力を与えること以上に大切な意味をもちます。それは可能ですし，私たちの選択なのです。

私たちの健康を意識した社会では，食べ物の栄養素や組み合わせなどを覚えます。しかし，私たちは神様の約束を忘れます。私たちは健康的な選択をし，エクササイズをします。しかし，神様の道から外れてしまうと，押しつぶされそうになるでしょう。なぜなら，私たちは神様の御言葉からの栄養に欠けるからです。御言葉を，朝食，昼食，夕食に摂るようにしましょう！

『完全な律法，すなわち自由の律法を一心に見つめて離れない人は，すぐに忘れる聞き手にはならないで，事を実行する人になります。』（ヤコブ　１：２５）。

讃美歌　　187

祈　り　　天にいらっしゃいます父よ。あなたの御言葉という私たちの生活を支える食べ物を提供して下さり，感謝致します。私たちがその御言葉を心に留め，あなたの目的のために私たちをお用い下さい。

イエス様の御名を通してお祈りいたします。アーメン。

プルーデンス・Ｃ・ウイリアムス
フロリダ州　ジャクソンビル

6月21日（金）

動　き　続　け　る

聖書朗読　　詩篇　３９：１〜９

兄弟たちよ。私は，自分はすでに捕らえたなどと考えてはいません。ただ，この一事に励んでいます。すなわち，うしろのものを忘れ，ひたむきに前のものに向かって進み，キリスト・イエスにおいて上に召してくださる神の栄冠を得るために，目標を目ざして一心に走っているのです。　　　　　ピリピ　３：１３〜１４

詩篇３９章の著者に共感するのは簡単なことです。ダビデが説明したように，道路にある凹凸は彼が正しい道へと進むのに邪魔でした。だらしのない発言がトラブルを起こすことを知っていたのでしょうが，彼は不道徳な人々に対して沈黙を貫くことを決意しました。それは恐らく彼にもっと考える時間を与えたでしょう。しかし，ダビデの沈黙は善いことを述べ伝えることさえも避けたため，彼は「胸やけ」を起こしました。

ダビデが話し始めたとき，今度，彼はよく考えずに話しているのではないかと心配しました。恐らく，沈黙を貫き，争いを避けるか，悪に対して話し醜い報復のリスクを負うか，どちらかでしょう。しかし，いつも実際の行動ではなく，もしこう行動していたなら・・・と考えるのは時間の無駄です。パウロが書いたように，良くなるよう決意し，神様のお力添えと共に生きて行きましょう。

人生の短さが，私たちは賢く人生を送るべきで，変えられないものに苛立ったりする時間がないことを物語っています。一歩下がって，全体図を見るようにしましょう。『ただ公義を行い，誠実を愛し，へりくだって，あなたの神とともに歩むこと』（ミカ書６：８）。

聖　歌　　285

祈　り　　父なる神よ。小さなことを心配したりしないよう，お助け下さい。あなたが用意された御国へと私たちの能力を使って下さい。

御名を通してお祈りします。アーメン。

トラビス・アレン
コロラド州　センテニアル

6月22日（土）

私はいつでもやり直せる

聖書朗読　　詩篇　５１：１０～１９

ですから，私たちは勇気を失ってはいけません。たとい私たちの外なる人は衰えても，内なる人は日々新たにされています。　　　　　　Ⅱコリント　４：１６

最近私は新しい刺繍を始めました。私は過去の経験から，新しい刺繍は何度もやり直すことが必要だと思っていました。最初にまず，気に入らない部分を取り去り，やり直し・・・の繰り返しです。しかし，間違えながらも，完成品を作れる自信が出てきました。

私にとって刺繍はまるで人生そのものです。人生には苦しく，見苦しく，あまり魅力的でない時もあります。私の大好きな叔母はそれを「みすぼらしい」部分と呼んでいました。刺繍をある程度進めた所で，私は決定的な間違いを見つけました。私はそのことによって，完全にその作品作りを諦めるべきではないと気がつきました。糸を切って，裏面で結び，新しい糸で続きをやれば良いのです。ありがたいことに，作品全体をやり直す必要はありませんでした。

同様に，私の人生での結び目はイエス様の血により，固くて解けなくなっていることに感謝します。なんて素晴らしい贈り物なのでしょうか。赦され，新しい始まりを与えられ，私は罪を告白し，光の中を歩いて行けるのです。

讃美歌　　352

祈　り　　慈悲深いお父様。私が心を新しく作られたいと思っていることにお気づきになられていると思います。あなたのイエス様を通しての慈悲深いお赦しは，私にとってとても貴重なものです。ありがとうございます。
ひとり子イエス様の御名を通してお祈り致します。アーメン。

ノーマ・プリビット
カリフォルニア州　サウザンドオークス

6月23日（日）

困　難　な　状　況

聖書朗読　　ヨブ　４２：１～６

私のたましいが私のうちに衰え果てたとき，私は主を思い出しました。
ヨナ書　２：７

私は刑務所の独房で，希望を見つけた囚人についての記事を読みました。彼は独房に監禁されていました。独房の壁の割れ目から，彼は古いチェスの取扱説明書を見つけました。その後，毛布から紐を抜いたりして，彼は独学でチェスを学びました。刑務所から釈放された時，彼はとてもチェスが上手くなっていて，トーナメント戦を制しました。悲しい状況からの驚きのハッピーエンドでした。

ヨブはすっかり希望を失っていました。彼は耐えられない数々の喪失に苦しみ，彼の友達も家族も慰めてはくれませんでした。ヨブは神様に不満を言い，どうしてそんなに悪いことばかり彼の身に起こるのか理解出来ませんでした。しかし，途中でヨブの態度は完全に変わりました。自己憐憫から神様に対する信頼へと変わったのです。ヨブの祈りは要求に答えて欲しいとの祈りから，後悔の祈りへと変わりました。彼の気持ちを説明する祈りから，神秘的な神の力を肯定するものへと変わりました。信頼がヨブを苦しみと疑いから解放したのです。自己憐憫から完全に神様を信頼する変化が，とても悲しい状況でのヨブの希望でした。ハッピーエンドへと導かれたのです。

私たちがヨブの変化を熟考する際，この聖句が心に浮かぶでしょう。『あなたには，すべてができること，あなたは，どんな計画も成し遂げられることを，私は知りました。知識もなくて，摂理をおおい隠す者は，だれか。まことに，私は，自分で悟り得ないことを告げました。』　（ヨブ記４２：２～３）

聖　歌　　347

祈　り　　全能なる父よ。あなたが全てをご覧になり，知っていらっしゃり，全能で，いかなる場所にもおられることに感謝します。どんな状況でもあなたを信頼できるようお助け下さい。
イエス様の御名を通してお祈りします。アーメン。

ジャニス・クラマー
カリフォルニア州　エスコンディード